



KWOON KUNG FU a.s.d.
Scuola di Arti Marziali a Milano dal 1988

INTEGRAZIONE AL REGOLAMENTO INTERNO dal 31/05/2020

Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19

Scopo e principi

La palestra deve restare un luogo sicuro e, per mantenere questa condizione, i comportamenti dei soci e di tutti i collaboratori e insegnanti devono uniformarsi alle disposizioni del presente protocollo e ad ogni altra che verrà ritenuta necessaria dalla Kwoon Kung Fu a.s.d.

Scopo di questo protocollo è di riassumere in un unico documento i principi che regolano la situazione di emergenza epidemiologica da Covid-19, come da linee guida CONI-AICS. Il presente protocollo si fonda sui seguenti principi obbligatori, imprescindibili ed inderogabili:

Il rispetto di ogni regola non è solo un obbligo di ogni Socio verso il Gestore, ma è anche un dovere morale del socio stesso, al fine sia di salvaguardare la propria salute e quella dei suoi famigliari, sia di continuare a svolgere la propria pratica in sicurezza.

Tutte le regole decise dalla KKF in materia sono da considerarsi obbligatorie.

Tutti i responsabili (titolare e collaboratori) hanno l'obbligo e il dovere di vigilare e verificare che ogni punto del presente regolamento sia conosciuto, compreso e rispettato.

Tenuto conto di quanto sopra, la mancata conoscenza del regolamento non potrà pertanto essere considerata valida causa di giustificazione del suo mancato rispetto e porterà all'allontanamento immediato del socio.

Per garantire un'adeguata informazione, è stata predisposta una segnaletica verticale (cartelli sulle norme igieniche) e orizzontale (segnali delimitanti posizioni e spazi personali).

Norme di comportamento

Ogni socio DEVE:

Rimanere a casa in presenza di febbre (temperatura $\geq 37.5^\circ$) o altri sintomi influenzali, pertanto non accedere e non rimanere in palestra ove sussistano le condizioni precedenti.

Comunicare tempestivamente se ha avuto contatti diretti o indiretti con persone positive al virus Covid-19 o che presentino sintomi compatibili nei 14 giorni precedenti.

In caso di malattia nei 14 giorni precedenti l'ingresso, presentare un certificato del medico curante attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e l'assenza di sintomatologie polmonari (che sarà trattato ai sensi del rispetto della privacy).

Modalità di accesso e norme igieniche nei locali della KKF

Dal 6/8/2021 (DL n.105 del 23/07/2021) per l'ingresso alle palestre si deve essere in possesso di Certificazione Verde Covid-19 (Green Pass), per tutti gli iscritti al di sopra dei 12 anni di età. La validità di tale certificazione verrà verificata ad ogni ingresso con l'App VerificaC19, senza la memorizzazione di alcun dato personale dell'iscritto. Ogni corso ospite sarà responsabile di tale verifica per i suoi iscritti. Saranno inoltre prese le presenze su registro cartaceo.

Ogni socio, all'ingresso, può essere sottoposto al controllo della temperatura corporea.

Ogni socio, all'ingresso e all'uscita, deve provvedere ad igienizzare le proprie mani con l'apposito detergente idroalcolico fornito.

Ogni socio, o accompagnatore autorizzato, deve indossare un D.P.I. (mascherina), che può togliere solo prima dell'allenamento in sala e riporlo nella propria borsa o sacchetto chiuso. Al termine della lezione, il socio dovrà rimettersi la mascherina per transitare negli spazi comuni, nei quali dev'essere tenuta la distanza interpersonale di almeno 1 metro.

Ogni socio arriverà già, laddove sia possibile, con l'abbigliamento idoneo alla pratica, eccetto per le scarpe, che si cambierà negli spogliatoi, riponendo tutti i propri effetti personali nella propria borsa o in un sacchetto chiuso, senza lasciare indumenti appesi agli attaccapanni.

Negli spogliatoi e nelle sale di allenamento si dovrà rispettare la segnaletica per la delimitazione degli spazi.

Per i rifiuti potenzialmente infetti (es: fazzoletti monouso, mascherine, guanti) utilizzare gli appositi contenitori con coperchio, dedicati a questa raccolta.

Durante l'attività fisica si dovrà tenere una distanza interpersonale di almeno 2 metri, come da segnaletica; è permessa la pratica a piedi nudi, previa igienizzazione dei piedi. Si useranno ciabatte per transitare negli spazi comuni.

Ogni socio, ogni volta che si recherà ai servizi igienici, dovrà lavarsi le mani, avendo sempre cura di evitare il contatto con bocca, naso e occhi.

Vietato condividere borracce, bicchieri, scambiarsi oggetti personali (quali asciugamani o indumenti), e consumare cibi all'interno dei locali della KKF.

Al termine della lezione accedere allo spogliatoio per cambiarsi e uscire velocemente, per permettere l'ingresso agli altri soci.

Non si potrà sostare all'interno dei locali, ma ogni accompagnatore dovrà uscire e tornare per l'orario di fine lezione.

Anche all'esterno della palestra dovranno essere evitati gli assembramenti, rigorosamente indossando la mascherina e mantenendo la distanza minima di 1 metro, come da norme comunali.

La KKF si impegna ad igienizzare le sale dopo ogni corso e gli spogliatoi a fine giornata. Sarà mantenuta il più possibile un'areazione naturale dei locali, per garantire un idoneo microclima nell'arco della giornata.

IL TITOLARE
Kwoon Kung Fu a.s.d.